УТВЕРЖДАЮ
и. о. заведующего
МБДОУ детский сад №36
_____ Матвеева Е.А.

Режим дня воспитанников МБДОУ детского сада № 36 на 2021 - 2022 учебный год

Режимные моменты	Время, возрастные группы					
	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 - 8.50	8.20 - 8.45	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия, занятия со специалистами	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 – 10.00	9.00 - 10.20	9.00 -10.35	9.00 -10.50
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	10.00 – 10.10	10.20 - 10.30	10.35 - 10.45	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	9.40 - 11.30	9.40 - 11.45	10.10 - 12.10	10.30 - 12.20	10.45 - 12.30	11.00 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.45 - 12.15	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	12.15 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.30 - 16.00	15.3 0 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игры), уход домой.	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00